

# Hygienekonzept Rhönradturnen

Geradeturnen in den Rhönrädern ist wieder möglich!

Wenn es das Wetter zulässt, findet die Aufwärmung draußen statt.

Das Training beginnt vorerst 15 Minuten später, um die vorherige Gruppe nicht zu treffen. Da nach uns die Halle frei ist, verlängern wir das Training mittwochs bis 19:15 Uhr.

## Teilnehmer

- *Teilnehmen dürfen nur aktuelle Mitglieder (keine Geschwister, keine Besucher niemand zum Schnuppern, niemand von der Warteliste, ... )*
- *Risikopersonen oder kranke Personen (auch Erkältung) dürfen nicht teilnehmen*
- *Nach Kontakt zu einer infizierten Person sind die Trainer zu informieren und das Training 2 Wochen auszusetzen*
- *Betreten der Halle (des Gebäudes) nur mit Maske (gilt auch für Eltern); diese ist bis zum Beginn des Sports zu tragen*
- *Ausgeschildertes Einbahnstraßensystem im Gebäude benutzen*
- *In Sportkleidung kommen (Umkleiden sind gesperrt)*
- *Händewaschen / Desinfektion vor und nach dem Training sowie ggf. in Pausen (einzeln!)*
- *Vor dem Benutzen eines Rhönrades Hände desinfizieren*
- *Nach Möglichkeit wird kein Rad von 2 verschiedenen Turnerinnen benutzt*
- *Kein Essen mitbringen*
- *Geräteräume sollten von den Teilnehmern nicht betreten werden*
- *Fahrgemeinschaften vermeiden*
- ***Abstand von min. 2 Metern während des gesamten Training sowie vorher und nachher; auch beim Betreten und Verlassen der Halle***

## Trainer

- *Siehe Teilnehmer*
- *Teilnehmerliste mit Adresse und Telefonnummer in der Geschäftsstelle angeben*
- *Jede Person, die die Halle betritt, notieren (Eltern, Geschwister, Besucher)*
- *Halle ständig und gut lüften (Türen geöffnet lassen)*
- *Vorsichtshalber Handschuhe bereithalten*
- *Möglichst wenig Körperkontakt*